

М Е Н Ю

по столовой Горно-Алтайского
Экономического техникума
от 02 марта 2026 года

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор Горно-Алтайского
экономического техникума
А.С. Фетисов
02 марта 2026 г.

Химический состав				Диетические блюда	Выход	Цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал			
5,2	14,5	5,1	222,5	КАША ПШЕНАЯ МОЛОЧНАЯ (Состав: молоко, вода, соль, сахар, пшено, масло сливочное)	200/15	50--00
6,4	5,9	35,6	220,9	ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ (Состав: мука, сахар, соль, дрожжи, масло раст., яйцо, капуста, лук)	75	39--00
3,6	6,1	21,6	159	ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ (Состав: мука, сахар, соль, дрожжи, масло раст., яйцо, картофель, лук)	75	39--00
5,7	3,5	34,4	191,6	ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ (Состав: мука, сахар, соль, дрожжи, масло раст., яйцо, лук)	75	39--00
10,7	5,9	20,8	178,5	ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ (Состав: мука, сахар, соль, дрожжи, масло раст., печень, лук)	75	39--00
6,3	5,5	45	254	ПИРОГИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ (Состав: мука, сахар, соль, дрожжи, масло раст., морковь)	75	39--00
8,2	8,4	31,1	229,3	СОСИСКА В ТЕСТЕ (Состав: сосиска, яйцо, масло раст., мука, сахар, соль, дрожжи)	30/50	39--00
0	0	17,5	75	СОК	250	43--00
				Первые блюда		
3,5	5,6	3,9	126,3	СУП ГОРОХОВЫЙ (Состав: картофель, лук, морковь, масло раст., бульон, горох, соль, специи)	250/10	40--00
				Вторые блюда		
28,5	20,3	4,5	489	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ (Состав: рис, морковь, лук, томат, паста, свинина, масло раст., соль, специи)	200/75	121--00
11,6	19,4	11,9	268	КОТЛЕТА (Состав: говядина, свинина, молоко, сухари, масло раст., хлеб, соль, соус, специи)	75/50	91--00
10,6	19	2,9	224,3	СОСИСКА ОТВАРНАЯ (Состав: сосиска, соус)	85/50	66--00
				Гарниры		
8,4	11,7	35,2	295,3	МАКАРОНЫ (Состав: макароны, соль, масло сливочное)	215	44--00
12,3	13,3	65,4	415	ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ (Состав: гречка, масло сливочное, соль)	215	50--00
				Салаты		
5,9	19,9	6,1	216,5	САЛАТ "ГУРМАН ЯИЧНЫЙ" (Состав: яйцо, кукуруза, крабовые палочки, майонез)	100	94--00
1,8	10,2	4,5	120,5	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (Состав: капуста, морковь, помидор, огурец, лук, масло раст.)	100	59--00
4,5	13	0	153	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (Состав: морская капуста, рыба, филе, морковь, лук, масло растит., уксус, соль, специи, сахар, клюква, шалфей, консервированные)	100	55--00
9,4	30,5	4,2	326,6	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ (Состав: филе сельди сол., масло растит., лук)	100	106--00
1,2	20,1	5,7	207,3	МОРКОВЬ ОСТРАЯ (Состав: морковь, чеснок, масло раст., лук, перец молотый)	100	55--00
				Мучные изделия		
11,1	28,8	49,5	493,2	ПИЦЦА (Состав: мука, сахар, соль, дрожжи, масло раст., яйцо, колбаса, лук, морковь, помидор, майонез, сыр, специи, аджика)	150	72--00
5,7	4,5	44,9	234,7	СДОБА СО СГУЩЕНКОЙ (Состав: мука, молоко, масло сливочн., сахар, дрожжи, яйцо, масло раст., сгущ. молоко вар., ванилин)	80	39--00
5,8	3,8	45,6	229,2	СДОБА С ИЗЮМОМ (Состав: мука, молоко, масло сливочн., сахар, дрожжи, яйцо, масло раст., изюм, ванилин)	80	39--00
12,8	8,5	85,9	235,6	СДОБА С МАКОМ (Состав: мука, молоко, масло сливочн., сахар, дрожжи, яйцо, масло раст., мак, ванилин)	80	39--00
5,7	5,6	44,8	242	СДОБА САХАРНАЯ (Состав: мука, молоко, масло сливочн., сахар, дрожжи, яйцо, масло раст., ванилин)	80	39--00
4,1	0,7	0,7	97,5	ХЛЕБ (Состав: мука, сахар, соль, дрожжи, масло раст.)	50	5--00
				Напитки горячие и холодные		
1	0	37,8	150	КОМПОТ (Состав: сухофрукты, сахар, вода)	250	22--00
0,1	0	22,8	88,6	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (Состав: чай, сахар, вода, лимон)	250/10	14--00
0,2	0	22,5	85,3	ЧАЙ С САХАРОМ (Состав: чай, сахар, вода)	250	8--00
0	0	0	0	ЧАЙ (Состав: чай в пакетике, вода)	250	5--00
0,6	1,6	17,2	84	КОФЕ 3 В 1 (Состав: кофе в пакетике, вода)	250	27--00
				Заведующая столовой		
				Калькуляторщик		
				КОНТЕЙНЕР ПЛАСТ. (320мл маленький)	1 шт	7--00
				КОНТЕЙНЕР ПЛАСТ. С КРЫШКОЙ (500мл. большой)	1 шт	18--00
				КОНТЕЙНЕР ПЛАСТ. (500мл большой)	1 шт	8--00